



Unsere Corona-Regel für Ihre Sicherheit



Mund-Nasen-Bedeckung

Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist während Ihres gesamten Aufenthaltes in unseren Praxisräumen verpflichtend.

Auch beim Trainieren muss diese getragen werden.



Abstand

Der Mindestabstand von 1,5 m muss im normalen Umgang jederzeit eingehalten werden.



Umkleiden

Bitte achten Sie darauf, dass Sie unsere Umkleiden einzeln nutzen.



Gerätenutzung

Bitte halten Sie Abstand. Ein freies Gerät zwischen Ihnen und dem nächsten Trainierenden kann den Sicherheitsabstand von mind. 1,5 m gewährleisten.



Hygiene

Bitte verwenden Sie, nach der Nutzung eines Gerätes, die im Trainingsraum zur Verfügung stehenden Desinfektionstücher und reinigen Sie die Kontaktflächen der Geräte.



Personenanzahl im e Gym-Bereich

Neben Ihnen dürfen sich max. 2 weitere Trainierende auf der Trainingsfläche befinden. Die Betreuung darf von max. 2 Trainern erfolgen.



Personenanzahl im flexx- und freien Trainingsbereich

Neben Ihnen dürfen sich max. 3 weitere Trainierende auf der Trainingsfläche befinden. Die Betreuung darf von max. 2 Trainern erfolgen.



Kursgröße

Für unsere Präventionskurse gilt eine maximale Teilnehmerzahl von 5 Personen. Das Training wird von max. 2 Trainern durchgeführt.